

Healthy Workplaces Manage Stress

European Agency for Safety and Health at Work

Healthy Workplaces

„Stresul în media – provocări în viaţa de jurnalist”

Grand Hotel Continental
Sala Tonitza
Bucureşti
12.05.2015

09.30 – 10.00 **Welcome coffee**

Tu ştii dacă eşti stresat?
- teste de stres aplicate participanţilor

10.00 – 10.30 **Cuvânt de întâmpinare**

Ioana Avădani, Director, Centrul pentru Jurnalism Independent (CJI)

Ioana - Georgiana Nicolescu, Manager Punct Focal al Agenţiei Europene pentru Securitate şi Sănătate în Muncă (EU-OSHA) – România*:*
Punctul Focal EU OSHA/România & Campania Europeană 2014 - 2015 “Managementul stresului pentru locuri de muncă sănătoase”

Prof. univ. dr. A. S. Nica, UMF Carol Davila

Stela Popescu, Inspector de Muncă, ITM Bucureşti

Lavinia Cîmpeanu, Casa de Pensii Bucureşti

Moderator*: *Bogdana Bursuc, *psiholog şi psihoterapeut, Mind Institute*

10.30 – 12.00 **Cum fac jurnaliştii faţă stresului?**
- testimoniale

Dolores Benzic, jurnalism social

George Lăcătuş, jurnalism de investigatie

Nichi Saizu, jurnalism de război

Dan Mireanu, Jurnalist, Trust Presă MapN

Discuţii şi sesiune Q&A

12.00 - 12.20 **Pauză de cafea**

12.20 – 13.20 **Ce ne recomandă specialiştii**

Mirela Marinescu, HR Expert, APT Resources&Services

Bogdana Bursuc, psiholog clinician, psihoterapeut, Mind Institute

Raluca Iordache, psiholog, INCDPM "Al. Darabont"

Cristina Nedelcu, Public Relations & Marketing Project Manager, APT Resources&Services

Moderator**: **Ioana Avădani, Director, Centrul pentru Jurnalism Independent

13.20 **Concluzii şi sesiune Q&A**

13.30 **Masa de prânz**